

Få en gratis træningstime

Hjælp andre med at tage en beslutning der forandrer deres liv for altid!

Det kan være overvældende at stå for at skulle bestemme sig for at investere i sig selv, sit helbred og sin fremtid.

Derfor har man brug for andre mennesker, der er villige til at dele deres erfaringer og fortælle, hvad man kan forvente at opnå, hvis man vælger at tage springet og det første skridt på vejen mod et nyt liv.



Pia Nielsen

Måske har du selv, inden du startede hos Fortius Fitness, stået med spørgsmål som:

- *Er dette det rigtige for mig?*
- *Jeg er blevet skuffet før – virker det?*
- *Får jeg en god træner?*

Du er nu i gang med dit forløb og oplever forhåbentlig selv, at din glæde og selvtillid vokser i takt med at resultaterne ruller ind, og du er forhåbentlig ikke længere i tvivl om, hvorvidt du har taget det rigtige valg.

Men lige nu står der en masse andre mennesker med den samme tvivl og de samme spørgsmål, som du havde i sin tid, da du skulle tage en beslutning.



Betina Hastrup

Er du villig til at dele dine resultater, og give en udtalelse enten på video eller på skrift, hjælper du andre mennesker med at nå deres mål og opnå den samme oplevelse af succes, som du forhåbentlig har nu.

Alt hvad du behøver at gøre er at hive fat i din træner og informere ham/hende om, at du gerne vil deltage.

Har du mod på være med i en kort video, sørger din træner for resten.

Er du mere interesseret i at skrive en tekst, får du udleveret en vejledning, så det bliver så let som muligt for dig, at få sagt det, du gerne vil.



Martin Madsen

Bidraget du med en udtalelse, vil vi som tak for din uvurderlige hjælp forære dig en gave - **2 times gratis personlig træning for en video og 1 time for en skriftlig udtalelse.**



Giv det videre – del din oplevelse!